



Искусство Жить

*— Ты спросишь,
что такое искусство чая?
— Шум сосны
на рисунке тушью...*

*Надпись в комнате
для чайной церемонии*



Искусство жить

*Главное — то осознание себя, которое есть внутри человека.
От этого зависит переживание времени...*



eva-and-co.ru

**Творческая Лаборатория
«Слово и Образ»**

© Фотографии — Александра Александрова и Иван Грищенко

© Стихотворения и оформление альбома — Ирина Александрова

© Редактор — Елена Корешева

Москва — 2022 год



Январь, 2022... Что же будет?.. что ждёт нас впереди...

Гармония – у древних «согласие разногласного»

(concordia discors)

Плутарх:

*«Судьба — вещь загадочная и разумом
не постижимая» ...*

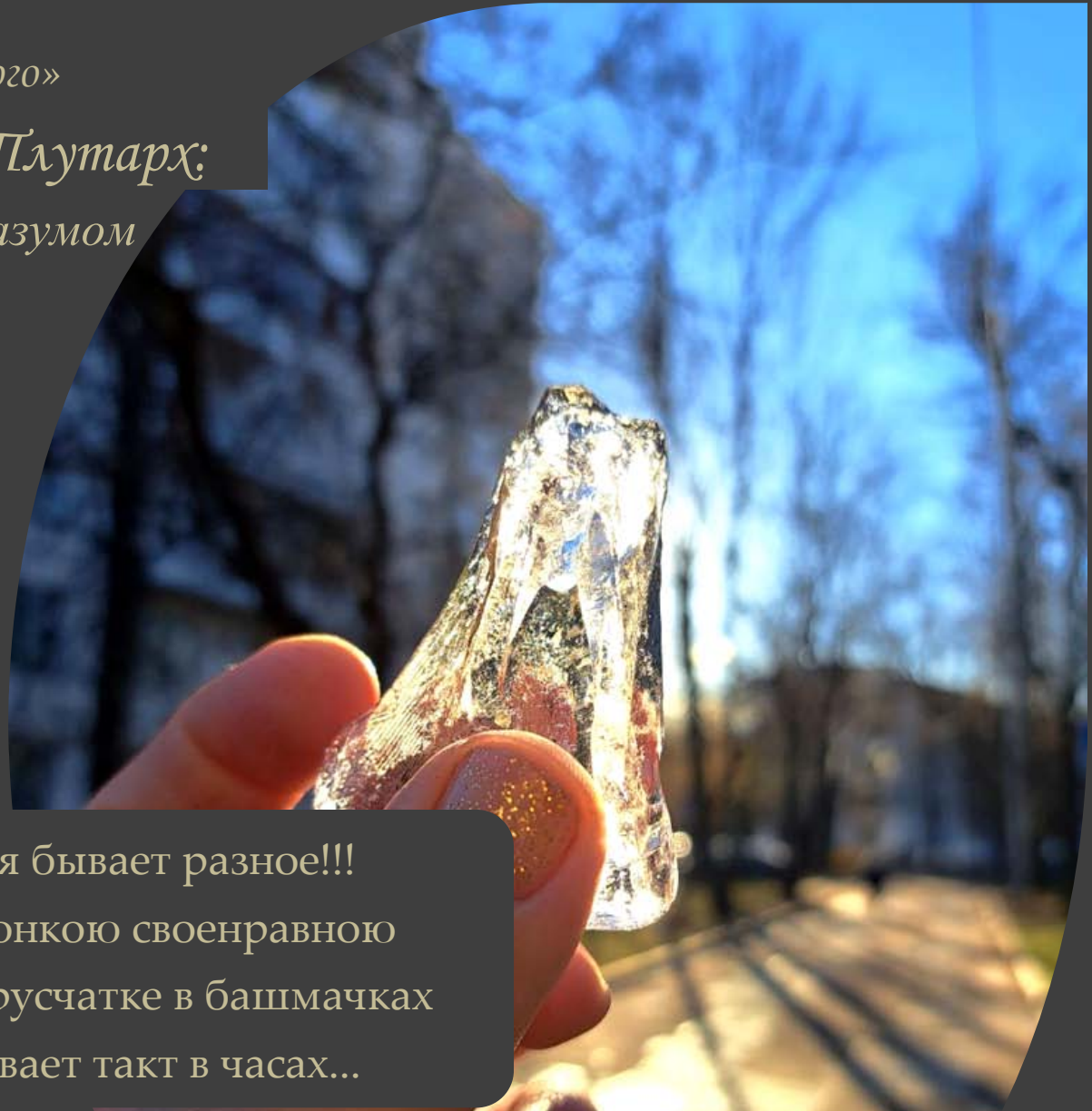
Время бывает разное...
Девчонкою своенравною
В деревянных башмачках
На высоких каблучках
Вдоль булыжной мостовой
Шествует вдвоём с судьбой.

Время разное бывает...
Никого не ублажает,
Сквозь зеркальное стекло
Движет судеб колесо...

Разное бывает время...
Словно солнечное племя,
Словно сказок волшебство.

Время бывает разное!!!
Девчонкою своенравною
На брусчатке в башмачках
Отбивает такт в часах...

Каблучком ударит лихо,
Словно ловкая портниха
Ткёт из звуков полотно
С гармоническим узором, зная, что нам суждено...



В детстве было хорошо,
Пахло пирогами...

Детство

Самовар вовсю шумел,
Чайник крышкой стучал,
К чаю бабушка ждала запоздавших внуков.

Вот ввалились гурьбой,
И в снегу одежда,
Веником снежок на пол отряхнули спешно.

Красной пуговкою нос,
Белые ресницы,
Это дедушка Мороз разукрасил лица.

Щеки загорелись все
Алыми тонами,
Чай дымился на столе, пахло пирогами...



В доме тепло и уютно

День чужой, как гость незванный,
Заглянул в окошко мне...

Снег пушистый и пространный
Долго сыпал по земле.

Печка русская топилась,
Самовар шумел в избе,
День тихонько становился
Замечательным в судьбе.





*Всё в снегу...
сугробы да метели...*

Как хорошо, когда так много снега,
Когда вокруг совсем белым-бело,
Когда пушистая во всём разлита нега,
И все дороги снегом замело...

И Новый Год в окно уже стучится,
И на душе рождается тепло,
Пусть в этот год грядущий всё случится,
О чём мечтается и грезится давно!!!

Ах, белый Ангел-снегопад...

Ах, этот дивный снегопад,
Ты укутал всё подряд.
И дорожки, и скамейки,
И ребячьи телогрейки.

В небе снег летит, кружит,
То вперёд меня бежит,
То зависнет на мгновенье,
И мгновенье сторожит...

Ах, проказник-снегопад!
Вдруг разошёлся невпопад,
Ветки сыплет серебром,
Снег пушистый за окном...



В небе снег летит, кружит,
На земле ковром лежит.
Дворник чистит снег лопатой,
Снеговик с дырявой шляпой...

Ах, этот Ангел-снегопад,
Настроения собрат,
В небе синем свод эфира
Осеньет снежным миром...

Ах, белый Ангел-снегопад...

РОЖДЕСТВО

Вечность тихо приближалась...
Ангелы с Небес спускались,
К Вифлеему шли волхвы.

Звёзды меж собой шептались,
Облачка в снегу купались,
Время мерили часы...



Из серии «Ангелы»

Старый Новый Год...



Запах мандариновый,
Ёлка... человек...
Чай, бисквит малиновый,
За окошком снег...



Ёлка станет праздничной,
Счастлив человек,
Наступает Сказочный –
Новогодний век...

И метель старается
Снегом занести
Все тропы – тропиночки,
К дому не пройти.



Короба старинные
С полки достаю...
В них гирлянды длинные
И шары в углу...



Млечный Путь блистает,
Колесо скрипит,
И волхвы читают
Древний манускрипт.

Спутник мой единственный,
С ним вступлю в завет,
И звезды таинственный
Воссияет свет...

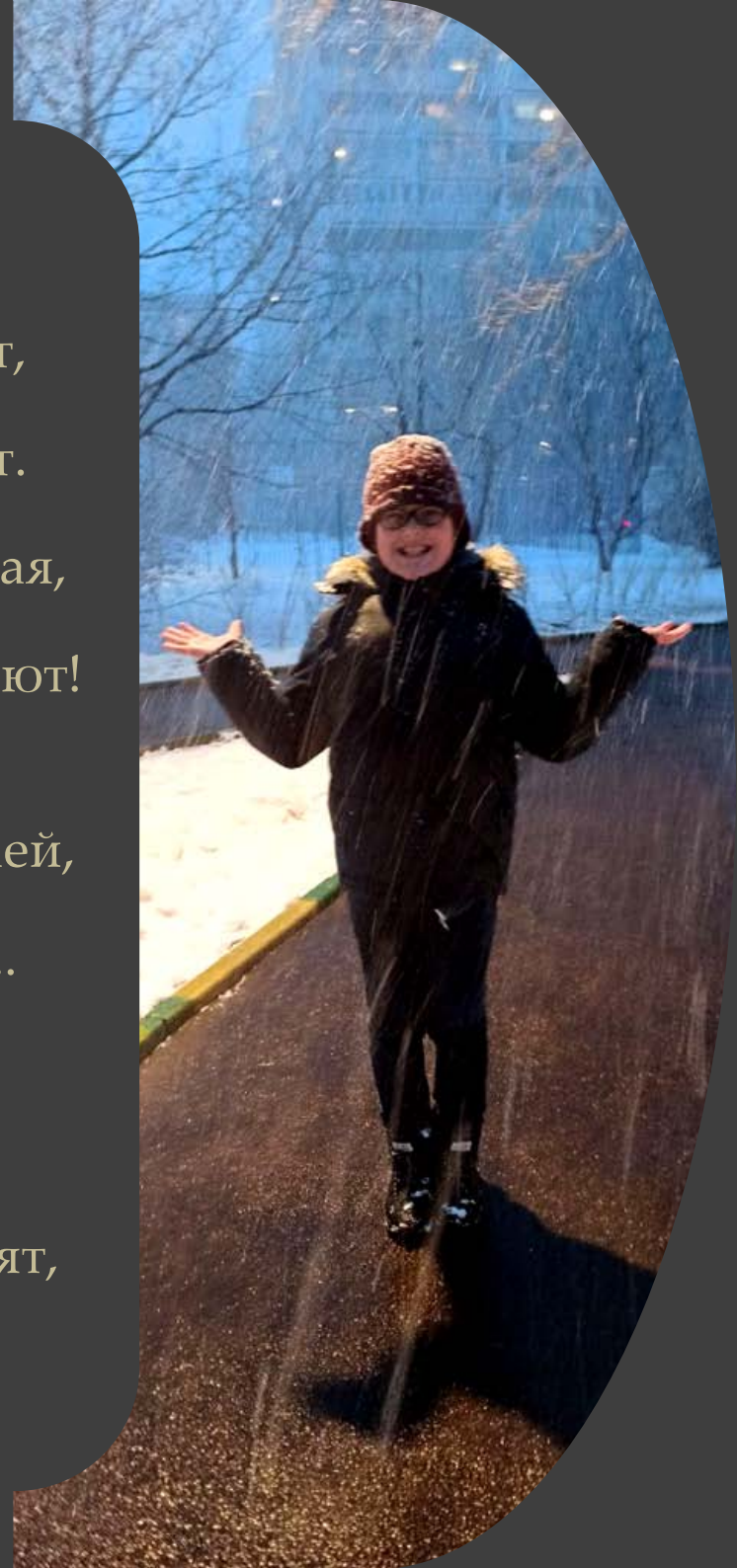




Зимний дождь

Вы скажите — такого не бывает,
Зимой дождей совсем не ждут.
Но вот однажды, воздух прорезая,
Хрустальным звуком струи запоют!

Они летят то льдинкою, то каплей,
Они о вечном что-то говорят...
Ты слушаешь... и бесконечно
счастлив,
Дождинки частые шумят, шумят,
шумят...





Конец февраля

Свет фонарный на земле рисует,
На мистическом февральском полотне,
В скверике скамейка загрустила,
И квадраты окон – чёрные пенсне.

Днем прохожие здесь суетились,
И знакомым было каждое лицо.
А теперь стоит одна уныло
И не ждёт уж боле никого.

Но мечтает, может, кто-то остановится
И присядет на недолго отдохнуть...
По весне мечтательным становишься,
Сквер пустынный — одинокий путь.



А вот уже и весна... Метаморфозы...

Местами небо было совсем черным.

Солнце освещало верхушки деревьев оранжевыми всполохами.

Трава, уже зеленая, стояла в инее.

День клонился к закату... становилось холодно, очень холодно...



Очаровательным дамам в день 8 Марта!

*«В повседневности
есть прекрасные
моменты,
недоступные в другой
жизни»...*

*Из древних
китайских трактатов
о времени*

*Как хочется обычной повседневности,
Неспешной, скучной, или с легкой суетой...
Пустынный двор, старинный парк заснеженный,
Увядавших листьев шепот неземной...
Как будто всё исчезло, растворилось в воздухе,
В прозрачных небесах Луна блестит...
Такая тишина... и нет ни облака,
И над тобою Млечный Путь парит...*



Апрель

Поворот реки Лопасни –
Холст под акварель...
В нем деревья отразились,
Рисовал апрель...

Кое-где трава пробилась,
Стынют облака...
Во дворах засуетились,
На душе весна...



Прошлогодня засохшая былинка,
Облака холодные плывут...
Ветер с человеком днём в обнимку,
А под вечер утихает вдруг.

Май, 2022

Хочется тепла, ведь май в разгаре,
Иногда на солнце припечёт...
А тут ветер вдруг опять нагрянет
И тепло нежнейшее вдохнёт.



Шурочке в День Ангела

Там светлые дожди,
Там белые пески,
Трава растет зеленая
На берегу реки...

Там ветер молодой,
Холодный и босой...
Там пылью придорожную
Окутан след степной...

На холме, на холме
Есть город золотой...
Там Ангел твой хранит мольбой,
Он вечный спутник твой...

Город золотой



На холме, на холме
Есть город золотой...
Там реки полноводные
С прозрачною водой...
Там небо без конца,
Там звезд – несть числа,
Там облака хрустальные
И Облако-Слеза.

Архангел Иеремиил

► Кто свят, тот светел есть,
Кто нищ, тот и блажен...
Вот Ангел подаёт мне весть,
И рушится мой плен...

► О, дивный мой Иеремиил!
О, чудный Ангел мой...
Храни меня в дали любой,
О, дивный Ангел мой...



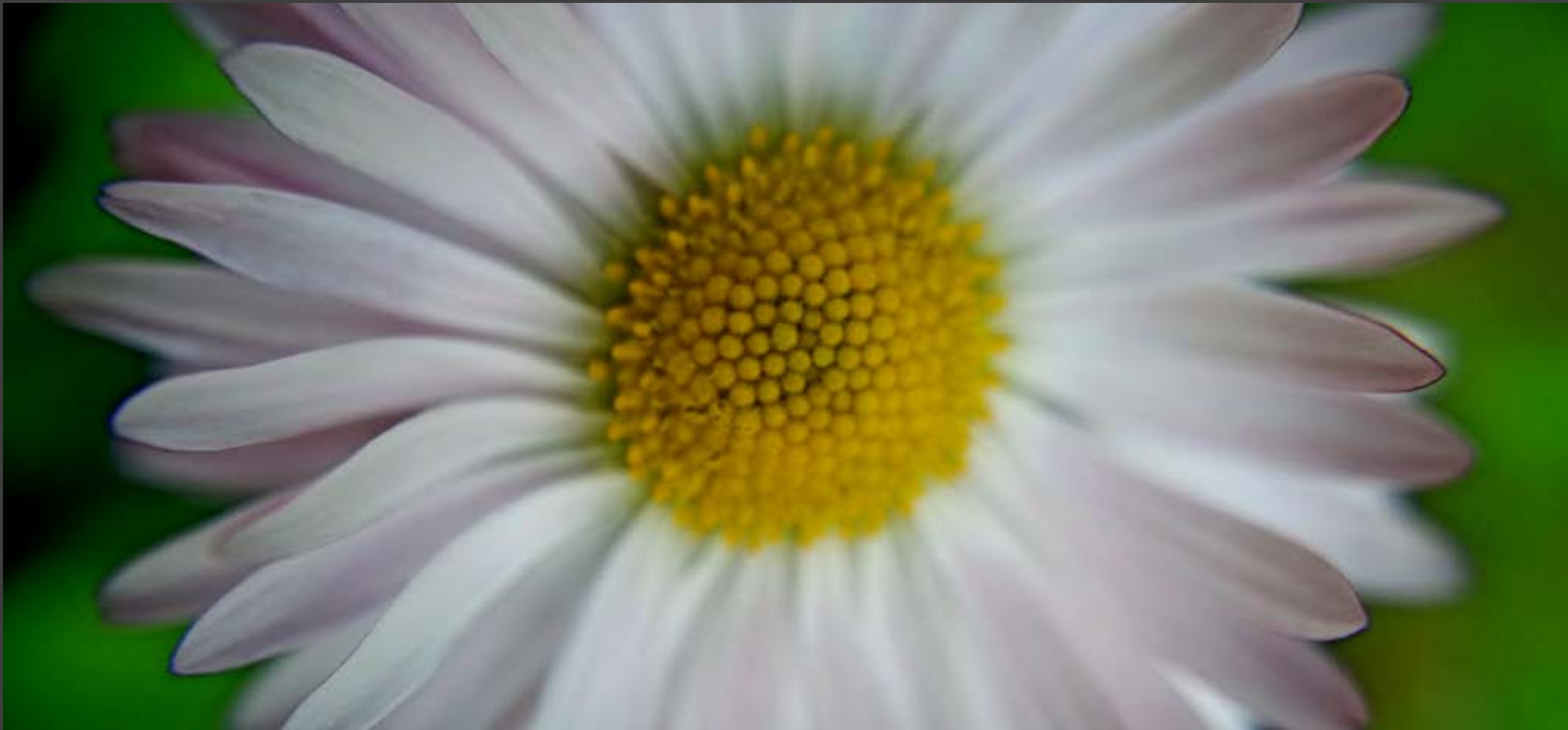
► Имя этого Архангела означает «Милосердие Господа», «Высота Божия», «Возвышение к Богу» и «Гром Божий». Иеремиил, по преданию, посылается к человеку для содействия его возвращения к Богу, он внушитель благих и добрых помыслов.

► Помимо того, что Иеремиил является архангелом пророческих откровений, он также помогает только что отошедшим в мир иной душам пересмотреть свою жизнь. Иеремиил — Ангел Надежды.

Молитва

► О, святой и великий Архангеле Божий Иеремииле! В сонме ангелов света Ты есть неизреченная и непостижимая высота Господня! Милостью Бога Всевышнего Ты открыл нам Царство Небесное, и благодатью молитв Пречистой Владычицы нашей Богородицы хранишь нас в мирном покрове высоты Твоей.

► О, пречудный и дивный Архангеле Божий! Умоли человеколюбца Бога, да дарует нам свыше Твоим заступлением несокрушимую крепость духа и тела нашего, да преисполнит сердца наши неугасимым светом веры и любви Христа. Да все мы (имена) с чистым сердцем воспоем, восславим и возблагодарим Единого и Триипостасного Господа и Бога нашего, Творца и Спасителя нашего, бессмертного Царя, предвечного Владыку, Отца и Сына и Святого Духа – всегда, ныне и присно, и в бесконечные веки. Аминь.



Вот бы так случилось,
Чтоб Ангелы спустились...

Выдумщиқи

И Бог нам осторожно
Расскажет, всё что можно...

Вот бы так мечталось,
Чтоб с нами здесь остались...

Летний день

Запах скошенной травы,
Легкий ветерок,
Тень прозрачной стрекозы,
Белый лепесток.

Жук летит, спешит, жужжит,
Травы – колыбель...
И тропинка вдаль бежит,
И ручей ничей.





А это из детства...

Тонкий зеленый листок,

Малиновый ягоды цвет...

Сока прохладный глоток,

Вкус неземной вослед...

Ягода-малина

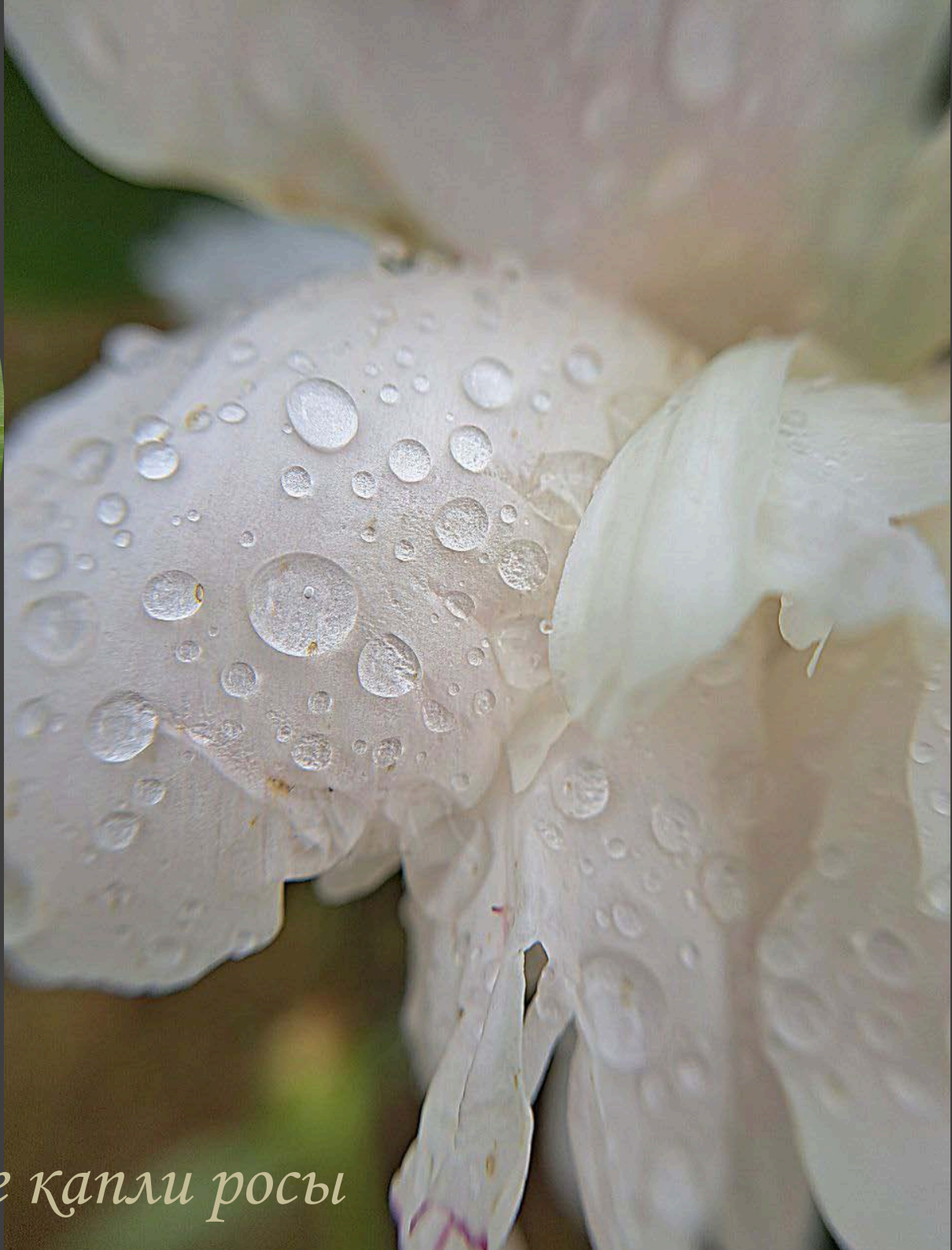


Угощенье

Блюдец спелой земляники,
Чай с топлёным молоком,
Сочни тонкие с черникой,
Мусс из клюквы с холодком.

Морс брусничный, есть варенье,
Княженики дивный вкус,
Шаньги всем на загляденье,
Булочки на перекус.

Очень вкусно, очень славно,
Ягод северных букет,
Есть морошка с голубикой
И малиновый шербет.



Холодные капли росы



Сахарное чудо

Это Муха - Цокотуха

Залетела к нам на чай...

Ну а может быть не муха,

Может кто-то невзначай

Тонким крылышком коснулся

Белых сахарных чудес,

И на крышке приместился,

Словно на гору залез.

Очень сладко, очень славно

Дышится легко, легко...

Вот оно – большое счастье,

И ходить недалеко.

Искусство жить

- Ты спросишь,
что такое искусство жить?
- Размышление — самое благородное,
подражание — самое лёгкое,
опыт — самое горькое...

из Конфуция

Осип

Мандельштам:

«Скажи мне, чертежник пустыни,
Арабских песков геометр,
Ужели безудержность линий
Сильнее, чем дующий ветер?»

- Меня не касается трепет
Его иудейских забот —
Он опыт из лепета лепит
И лепет из опыта пьёт...»



«Пришло лето, и ветер был летний — теплое дыхание мира,
неспешное и ленивое»...

Рэй Бредбери

Я над Землей летал ...

Я над Землей летал
И медленно и быстро,
Я над Землей летал
И высоко и низко...



Я босиком ходил
По росным травам,
Туманы ждал
На переправах...

А вот на облаке сижу,
С дождём играю,
А где-то снег идет,
Я догоняю...



Я с вьюгой нежною
Снега баюкал,
Я гор вершины
Навек укутал.

Я с пыльной бурей
Дружок старинный,
Я с ветром знойным
Бродил в пустыне...



Я на земле стою
Двумя ногами,
Я в небесах лечу
Над облаками...

Отзыв к альбому «Искусство жить»

📖 «Большинство людей забывают способность замечать серебряный ободок у каждого облака, хотя для этого надо всего лишь поднять голову, ведь облака почти каждый день проплывают в небе» (Мэтью Квик, амер. писатель)

📖 Альбомы подобного плана, в которых рассматриваешь зимние дожди, топящиеся избушки, прошлогодние засохшие былинки, одинокую скамейку в ночи, реку Лопасня, и милых созданий — эльфов, изучающих содержимое вашей сахарницы, — это калка с жизни каждого из нас. Эти мгновения — наш общий калейдоскоп, в который мы всматриваемся, чтобы вычленить важное, а это самое ВАЖНОЕ складывается из незначительных вещей, между прочим.

■ Севшая вам на плечо блестящая стрекоза — это тоже важно, потому что вы с ней вместе за 10 секунд уже успели пролететь в пространстве невероятное расстояние, до созвездия Змееносца, например.

📖 Ну, а если не хочется философствовать на около космические темы, то вся суть «искусства жить» легко раскрывается в стихотворении Ирины Александровой:

*Я над Землей летал
И медленно и быстро,
Я над Землей летал
И высоко и низко...
А вот на облаке сижу,
С дождём играю,
А где-то снег идет,
Я догоняю...*

🌈 Прожить **радостно** каждый миг сегодняшнего дня -- это и есть искусство жить, и откладывать на завтра ничего нельзя.

🌈 Об этом вам расскажет кто угодно: летний дождь, пролетающий воробей, чертежник пустыни, Млечный путь, луговая радуга, и, в целом, весь этот альбом.

Ирина @irinagalaktikatsveta

Я к слову подбираю образ и слово к образу Даю



eva-and-co.ru

**Творческая Лаборатория
«Слово и Образ»**